

## DRINKWATER EN GEZONDHEID

*Deze Waterspiegel Special gaat over drinkwater en gezondheid. Een logische keuze, want gezondheidsproblemen vormden 160 jaar geleden de aanzet voor het aanleggen van een waterleidingnet. In die tijd kwamen infectieziekten als tyfus en cholera nog regelmatig voor in ons land. Overigens kwamen die eerste leidingnetten tot stand door particulier initiatief en buitenlandse financiering. Het zou nog tientallen jaren duren alvorens de drinkwatervoorziening een overheidstaak werd. Ook tegenwoordig is de relatie tussen drinkwater en gezondheid een hele hechte. Deze special gaat op een aantal invalshoeken van die relatie in.*

Ten eerste natuurlijk de kwaliteit van het drinkwater zelf. Op basis van de normen in het Drinkwaterbesluit en de Drinkwaterregeling voeren de drinkwaterbedrijven een wettelijk meetprogramma uit voor het bewaken van de kwaliteit. De drinkwaterbedrijven meten méér dan de standaardlijst met parameters uit de wetgeving. Bijvoorbeeld voor het monitoren van nieuwe stoffen of voor het monitoren van een bodemverontreiniging in de buurt van een bron. De Inspectie Leefomgeving en Transport van het ministerie van Infrastructuur en Milieu controleert en rapporteert jaarlijks over de kwaliteit van ons drinkwater. De drinkwatersector is er trots op dat uit deze rapportages blijkt dat slechts in een fractie van de half miljoen metingen die worden uitgevoerd een normoverschrijding wordt gevonden en dat incidenten effectief worden aangepakt. Ook uit een recent internationaal onderzoek, gepubliceerd in Science, waarin drinkwatersystemen in de VS, Groot-Brittannië en Nederland worden vergeleken, blijkt dat uitbraken van ziekten door vervuild drinkwater in ons land het minst voorkomen.

Om dat ook in de toekomst zo te houden, hamert Vewin namens de drinkwatersector bij voortdurende op bescherming van de drinkwaterbronnen. Wat er niet inzit, hoeft er ook niet uitgezuiverd te worden en kan ook geen probleem voor de gezondheid veroorzaken! Volksgezondheidsaspecten spelen bij bronbescherming een grote rol. Niet voor niets is een duurzame openbare drinkwatervoorziening een nationaal belang, waarvoor bestuursorganen (centraal en decentraal) een zorgplicht hebben.

Reden genoeg om alert te zijn op stoffen die onze bronnen kunnen vervuilen of het nu bekende stoffen zijn, zoals meststoffen en gewasbeschermingsmiddelen uit de landbouw of nieuwe opkomende stoffen, zoals medicijnresten. Ook voor zwemwater is dit van belang, we hebben hier een gedeeld belang met de waterbeheerders die de kwaliteit van het zwemwater bewaken.

Een tweede aspect van de relatie tussen drinkwater en gezondheid vormt de leefstijl-kant: kraanwater drinken hoort bij een gezonde leefstijl. We hebben per dag zo'n 2 liter vocht nodig en kraanwater is een gezonde keuze. Niet voor niets meldt het Voedingscentrum dat bij een gezond eetpatroon ook het drinken van kraanwater hoort. Om bij te dragen aan de oplossing voor de toenemende obesitas onder kinderen is Vewin partner van JOGG (Jongeren Op Gezond Gewicht). Gemiddeld één op de zeven Nederlandse kinderen heeft overgewicht. DrinkWater is een belangrijk onderdeel van JOGG, wat meehelpt om de doelstelling te bereiken van een samenleving waarin de gezonde keuze (weer) de normaalste zaak van de wereld is. Ook de tappunten, die de drinkwaterbedrijven plaatsen, helpen bij deze doelstelling.

Het laatste en derde aspect van de relatie drinkwater en gezondheid is de internationale context. Vanuit hun maatschappelijke verantwoordelijkheid delen de Nederlandse drinkwaterbedrijven dagelijks wereldwijd hun kennis en kunde. Schoon drinkwater is nog steeds voor miljoenen mensen geen vanzelfsprekendheid. Ingevolge de Drinkwaterwet mogen de drinkwaterbedrijven maximaal 1% van de omzet besteden aan drinkwaterprojecten in het buitenland. Vaak wordt in publiek-private partnerschappen samengewerkt met (internationale) donoren, lokale waterbedrijven en overheden. Schoon water en sanitatie zijn belangrijke onderdelen van de Sustainable Development Goals van de Verenigde Naties. De Nederlandse drinkwaterbedrijven zijn in ruim 20 landen actief in tientallen projecten.

Kraanwater: lekker én gezond! Laten we er zuinig op zijn, want met Aristoteles zeg ik: 'Gezond zijn is de grootste gave voor een sterveling'.

Ik wens u veel leesplezier.

Renée Bergkamp  
Directeur Vewin

