

In elke Waterspiegel vragen wij een gastcolumnist zijn of haar visie te geven op een actueel thema.

Water en verkeer

Verkeer is overal. Op het land, in de lucht en op het water. Verkeersregels gelden overal. Daarbij wordt veel overgelaten aan de eigen verantwoordelijkheid die van mensen wordt verwacht. Veilig Verkeer Nederland richt zich vanuit haar missie 'Iedereen over straat' vooral op het bereiken van een positief verkeersgedrag bij verkeersdeelnemers. Van jong tot oud! Logisch, omdat de meeste verkeersongevallen nog steeds ontstaan als gevolg van menselijk falen.

Het weer heeft invloed op het verkeer. Wanneer het regent en er sprake is van natte wegen en slecht zicht, ontstaan er plotseling ongevallen. Speciaal asfalt, ook wel zoab genoemd, zorgt ervoor dat het water zich niet kan verzamelen, zodat er geen grote plassen kunnen ontstaan op de wegen. Per jaar overlijden in ons waterrijke landje ruim 30 mensen aan hun verwondingen of door verdrinking, nadat zij met hun auto te water zijn geraakt. In veel gevallen blijkt dat de elektrische raambediening meteen na het te water raken niet meer betrouwbaar is. Ramen zijn dan niet meer of niet goed meer te openen. Het devies bij te water raken is dan ook dat men direct de auto moet verlaten, nadat met een noodhamer de zijruit met een flinke tik op een hoek is stukgeslagen.

Op zeer jonge leeftijd leren we in ons land al zwemmen. En dat is maar goed ook, omdat het water overal om ons heen is. Daarmee behalen we na het veterdiploma een van onze eerste diploma's. Gevolgd door het VVN Verkeersexamen in groep 7. Nederland leeft met het water. We hebben zelfs watermanagement en we zijn er trots op de techniek te beheersen om wereldwijd van water land te maken. Het ministerie van Infrastructuur en Milieu droeg nog niet zolang geleden de naam Verkeer en Waterstaat. Al met al hebben wij veel met water. En dat is nog lang niet alles! Ons eigen lichaam bestaat er voor 75% uit. Slechts 25% is vaste stof. De mens heeft dagelijks een hoeveelheid water nodig. Water is belangrijk voor de opname van voedingsstoffen, het verwerken van afval, cellactiviteiten en alles wat nodig is om in leven te blijven. Water drinken is zelfs essentieel om ziektes te voorkomen en jezelf goed te voelen. Waterzuiltjes in grote pretparken staan er dan ook niet voor niets.

Laten we water eens relateren aan een bewuste en alerte verkeersdeelname. Uit onderzoek in 2013 van de Universiteit van East London blijkt dat het drinken van water een positieve invloed heeft op de reactiesnelheid van mensen. Na het drinken van een glas water reageren mensen tot 14% sneller bij een cognitieve taak. Het effect is het sterkst bij mensen die veel dorst hebben. Daarmee is volgens de onderzoekers aangetoond dat milde uitdroging een grote invloed heeft op de cognitieve prestaties van mensen. Het meenemen van flesjes drinkwater tijdens een lange autorit is dus zeker geen overbodige luxe.

Column



Felix Cohen

Directeur Veilig Verkeer Nederland (VVN)