

Achterspiegel

Waterweetjes

Wat is er nou te weten over water? Meer dan je denkt. Niet vreemd ook, als je even nadenkt over het belang van water. Mens, dier en plant zijn er voor een groot deel van gemaakt.



- In Nederland wordt in een jaar maar liefst 1,1 miljard kubieke meter kraanwater gemaakt: genoeg voor 480.000 zwembaden!



- Gemiddeld gebruiken we per persoon per dag 1,8 liter kraanwater om op te drinken of om koffie en thee van te zetten. Per jaar zijn dat maar liefst 65 gevulde emmers.



- Een mens kan ongeveer een maand zonder voedsel leven, maar slechts drie tot vijf dagen zonder water. Als een mens niet genoeg water opneemt, droogt hij uit.



- Voor 1.000 glazen kraanwater betaal je in Nederland ongeveer 30 cent.

- Ongeveer 66% van het menselijk lichaam bestaat uit water. Water bevindt zich in al onze organen en wordt door het hele lichaam getransporteerd om allerlei fysische functies te ondersteunen.



- Menselijke hersenen bestaan voor 75% uit water; menselijke botten voor 25% en menselijk bloed bestaat voor 83% uit water.



- In zijn hele leven drinkt een mens gemiddeld 75.000 liter water.

- Water reguleert de temperatuur van het menselijk lichaam. Wanneer je koorts hebt, is het goed om veel water te drinken. Water verwijdert ook afvalstoffen uit het menselijk lichaam.

- Kraanwater bevat geen calorieën: je wordt er dus niet dik van en kunt het de hele dag door drinken.

