



Stijgende trend overgewicht Rotterdamse jeugd gestopt

Het Lekker Fit!-programma van gemeente Rotterdam heeft de toename van overgewicht bij de Rotterdamse jeugd stopgezet. Evides Waterbedrijf is één van de publieke partners van dit programma en stimuleert vooral jongeren kraanwater te drinken.

Eind 2003 constateerde de gemeente Rotterdam dat het overgewicht onder de Rotterdamse jeugd bleef toenemen. Daarop heeft de gemeente met het programma Rotterdam Lekker Fit! geïnvesteerd in bijvoorbeeld meer beweging op school. Overgewicht staat een goede en gezonde ontwikkeling van het kind in de weg. Door samen met publieke en private partners interventies in te zetten en te ontwikkelen, mikken de partners op een gezonde leefstijl onder de Rotterdamse jeugd.

De afgelopen jaren is structureel op 88 basisscholen – dat is de helft van de Rotterdamse basisscholen – ingezet op het bevorderen van een gezonde leefstijl bij de Rotterdamse jeugd. Kinderen in het basisonderwijs krijgen op de Lekker Fit!-basisscholen bijvoorbeeld drie tot vijf keer per week gymles van een vakdocent. Daarnaast is aandacht voor gezonde voeding tijdens lessen en is een schooldiëtist aanwezig.

Ook in de kinderopvang en op zo'n 30% van de voortgezet-onderwijsscholen helpen

leerkrachten, sportdocenten en gezondheidsprofessionals, zoals diëtisten, de leerlingen meer te bewegen en gezonder te eten. Daarnaast wordt gewerkt met de bewezen effectieve 'Jongeren Op Gezond Gewicht (JOGG) aanpak'. De gemeente Rotterdam doet dit niet alleen. De kracht zit in de samenwerking, met scholen, sportverenigingen, gezondheidsinstellingen, bedrijfsleven en maatschappelijke organisaties, waaronder Evides Waterbedrijf.

Investeren in Rotterdamse jeugd

In Rotterdam heeft één op de vier kinderen en jongeren matig tot zeer ernstig overgewicht. De Rotterdamse jeugd heeft nog steeds meer overgewicht dan in de rest van Nederland. Het is daarom belangrijk dat gericht en aanhoudend is geïnvesteerd in het voorkomen van overgewicht door de inzet van effectief bewezen programma's. En deze inzet heeft resultaat gehad: de uitkomsten van het meerjarig onderzoek uitgevoerd door de GGD Rotterdam-Rijnmond laten zien dat de stijgende overgewicht-trend is gestopt. De eerste stap naar een gezonde en fitte jeugd in Rotterdam.

Rotterdam JOGG-stad

Rotterdam is sinds 2010 één van de JOGG-koploper steden. Paul Rosenmöller, voorzitter van het Convenant Gezond Gewicht: 'JOGG is de beweging voor een gezonde omgeving en een gezonde jeugd. Het is een lokale, duurzame, intersectorale aanpak die bewezen effectief is om de stijging van overgewicht bij jongeren om te zetten in een daling. Publieke en private partijen werken nauw samen met resultaat, zo ook in JOGG-gemeente Rotterdam.'

Waterflesjes van Evides

Evides ondersteunt het programma door flesjes beschikbaar te stellen aan de Lekker Fit!-scholen, die leerlingen zelf – steeds opnieuw – kunnen vullen met kraanwater voor de gymles. Ook deelt Evides kraanwater uit bij een aantal sportevenementen. Daarnaast krijgen scholen leskranten over kraanwater en een interactief spel. Op een leuke manier komen kinderen er zo achter hoe gezond het kraanwater is.

Delft en Dordrecht

Naast Rotterdam willen ook Delft en Dordrecht het overgewicht bij de jeugd aanpakken. Zo is in Dordrecht het project 'Doe ff Gezond' gestart, in samenwerking met de GGD en Sportbedrijf Dordrecht.